



# **Vieillir à domicile**

**Chances et limites  
de l'habitat  
intergénérationnel**



**PRO FAMILIA**  
SCHWEIZ  
SUISSE  
SVIZZERA

## **TABLE DES MATIÈRES**

<b>CHIFFRES ACTUELS</b>	<b>4</b>
<b>DÉFINITION DE L'HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL</b>	<b>5</b>
<b>AVANTAGES DE L'HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL</b>	<b>8</b>
<b>LIMITES DE L'HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL</b>	<b>11</b>
<b>CONSEILS POUR UNE COHABITATION RÉUSSIE</b>	<b>13</b>
<b>LIENS UTILES</b>	<b>16</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE</b>	<b>17</b>

# INTRODUCTION

## Les défis du vieillissement à domicile

Conserver son logement le plus longtemps possible est un souhait partagé par de nombreuses personnes âgées. Mais l'évolution des structures familiales, la mobilité croissante et le vieillissement de la population réduisent les réseaux de soutien traditionnels. Dans ce contexte, les amitiés, les relations en dehors du cercle familial, ainsi que les formes d'habitat communautaire jouent un rôle croissant dans le soutien des personnes âgées.<sup>1</sup> Le nombre de seniors vivant seuls continue cependant d'augmenter, tout comme le risque d'isolement et de précarité.<sup>2</sup>

## De nouvelles formes de logement comme réponse

Parallèlement, de nombreuses personnes, jeunes comme moins jeunes, recherchent un environnement de voisinage où l'entraide est encouragée tout en conservant autonomie et intimité.<sup>3</sup> L'intérêt pour de nouvelles formes de logement, tel que l'habitat intergénérationnel, se renforce. Dans ce type de projet, des personnes d'âges différents vivent dans le même immeuble, dans une même résidence ou un même quartier. Elles ne sont pas nécessairement apparentées, mais unies par la volonté de créer des liens, de partager et de s'entraider. L'objectif est de prévenir la solitude, de mutualiser certaines ressources et de créer un réseau social basé sur la confiance.<sup>4</sup>

## Développement historique et pertinence sociétale

En Suisse, les projets d'habitat intergénérationnel se multiplient depuis les années 1970, en ville comme en campagne. En 2017, on en comptait 76, dont environ la moitié étaient de petite taille, avec moins de 30 logements chacun.<sup>5</sup> La plupart s'adressent à toutes les générations, certains prioritairement à la population 50+.<sup>6</sup> Ces projets favorisent la mixité sociale et le vivre-ensemble entre générations.<sup>7</sup>

Avec la transformation démographique, ces modèles gagnent en importance. D'ici 2055, la population de plus de 65 ans va presque doubler.<sup>8</sup> Aujourd'hui déjà, il apparaît que le système de santé ne pourra pas, à long terme, prendre en charge le nombre croissant de personnes nécessitant des soins. Les places en EMS manquent et le personnel infirmier également.<sup>9</sup>

---

<sup>1</sup> Hönig 2023; BWO 2024a; BWO 2024b

<sup>2</sup> Hönig 2023

<sup>3</sup> Höpflinger et al. 2019

<sup>4</sup> Vgl. HETSL 2022; BWO 2024a; BWO 2024b

<sup>5</sup> BFH 2023

<sup>6</sup> BWO 2024b: 2

<sup>7</sup> Age-Stiftung 2020: 6

<sup>8</sup> BFS 2025e: 17

<sup>9</sup> Vgl. Schweizerisches Gesundheitsobservatorium 2025

Des solutions alternatives sont donc nécessaires pour permettre un vieillissement autonome, tout en soulageant les structures de soins formelles. L'habitat intergénérationnel contribue à combler cette lacune en renforçant les réseaux sociaux et en créant de nouvelles formes de soutien informel.

## CHIFFRES ACTUELS


### Évolution démographique en Suisse

La Suisse vieillit rapidement. Aujourd'hui, une personne sur cinq a plus de 65 ans.<sup>10</sup> En 2025, l'indice de vieillesse, soit le rapport des 65+ par rapport aux 20–64 ans, atteint 33. Il devrait grimper à 44,9 d'ici 2055.<sup>11</sup> Il y a de moins en moins de jeunes et de plus en plus de personnes âgées. Autrement dit, un nombre réduit de personnes actives doit soutenir un nombre croissant de seniors, par exemple via les cotisations de retraite, les impôts ou les prestations de soins. Cette évolution a des effets importants sur les soins, le logement et les réseaux sociaux.

### Des défis sur le marché du logement

Le marché du logement est lui aussi sous forte pression. Le nombre de personnes vivant seules ne cesse d'augmenter. Aujourd'hui, environ 35% des plus de 76 ans vivent de manière indépendante et parmi les plus de 86 ans, ce chiffre dépasse même 50%.<sup>12</sup> En même temps, le taux de logements vacants est inférieur à 1% dans de nombreux cantons, ce qui signifie qu'il n'y a pratiquement plus d'appartements libres disponibles.<sup>13</sup> Pour les personnes âgées, la recherche d'un logement est encore plus difficile, car beaucoup d'annonces sont désormais publiées uniquement en ligne et sont attribuées très rapidement.<sup>14</sup>

#### Savais-tu que...



... la Suisse fait partie des pays où l'espérance de vie est la plus élevée au monde. En moyenne, les femmes vivent 85,9 ans et les hommes 82,4 ans, et la tendance reste à la hausse !<sup>15</sup> Parallèlement, la natalité est tombée en 2024 à un niveau historiquement bas, avec seulement 1,29 enfant par femme.<sup>16</sup>

---

<sup>10</sup> BFS 2024

<sup>11</sup> BFS 2025d

<sup>12</sup> BWO 2025: 18

<sup>13</sup> SRF 2025

<sup>14</sup> Althaus & Birrer 2019: 6

<sup>15</sup> BFS 2025b

<sup>16</sup> BFS 2025a

# DÉFINITION DE L'HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL

## Principe de base

L'habitat intergénérationnel désigne des formes de logement où des personnes d'âges et de situations de vie différents cohabitent, soit sous le même toit, soit au sein d'un même complexe résidentiel. Ces personnes ne sont pas nécessairement apparentées, mais sont unies par le désir de partager une vie communautaire, de s'entraider et d'échanger socialement. L'objectif de ces projets est de favoriser une dynamique de voisinage, de solidarité et de transmission d'expériences, où chacun peut à la fois donner et recevoir.<sup>17</sup> Les habitants conservent leur autonomie tout en s'apportant mutuellement du soutien au quotidien.<sup>18</sup> Cela passe, par exemple, par de petites aides, du jardinage, des repas partagés ou la garde réciproque des enfants.<sup>19</sup>

## Distinction avec les maisons de retraite et établissements de soins

L'habitat intergénérationnel se distingue clairement des maisons de retraite ou établissements de soins. Il ne s'agit pas d'une forme de logement institutionnelle, mais d'un habitat communautaire, autonome et structuré socialement. L'habitat intergénérationnel n'est pas un concept unique et rigide, mais peut revêtir différentes formes : des colocations aux logements multigénérationnels, jusqu'aux quartiers favorables aux différentes générations. L'élément clé est que les relations entre générations soient intentionnellement encouragées et intégrées dans la planification, la location et la gestion.<sup>20</sup>

### Caractéristiques de l'habitat intergénérationnel

- Mixité des âges et des phases de vie
- Espaces communs partagés
- Soutien volontaire par le voisinage plutôt que soins professionnels
- Objectif : participation sociale, sécurité et entraide mutuelle
- Gestion souvent assurée par des coopératives ou par les communes

<sup>17</sup> essentiel autonomie 2021

<sup>18</sup> Zumbrunn o. J.

<sup>19</sup> Ensemble avec toit 2023

<sup>20</sup> Age-Stiftung 2020: 4ff

## MODÈLES D'HABITATS

Le terme « habitat intergénérationnel » regroupe différentes formes de logement qui rapprochent des personnes d'âges et de phases de vie variés. L'élément essentiel n'est pas la structure architecturale, mais l'idée sociale de soutien mutuel, de rencontre et de vie de voisinage.<sup>21</sup> On distingue principalement quatre grandes formes : le logement contre services, les colocations intergénérationnelles, les maisons multigénérationnelles et les projets de quartiers intergénérationnels.

### Logement contre service

Dans le modèle du logement contre services, le logement est mis à disposition en contrepartie de petites prestations. Les personnes âgées disposant de chambres libres les louent à des étudiants ou jeunes adultes. Au lieu d'un loyer classique, ces derniers apportent une aide quotidienne, comme faire les courses, entretenir le jardin ou fournir un soutien technique. Le lien repose sur un principe d'échange clair : l'objectif principal est d'alléger le quotidien de la personne âgée, le contact social est un bénéfice secondaire.<sup>22</sup>



#### Logement contre service – le modèle d'échange

- Pas ou petit loyer
- Aide quotidienne apportée à la personne âgée en contrepartie
- Accord clair sur le volume et la nature des prestations

### Colocations intergénérationnelles

Dans les colocations intergénérationnelles, des personnes de différentes générations vivent sous le même toit, souvent dans un grand appartement ou une maison. L'objectif n'est pas l'échange de services, mais la vie sociale partagée. On utilise ensemble la cuisine, le salon ou le jardin, on cuisine, discute et s'accompagne mutuellement dans le quotidien.<sup>23</sup>



#### Colocations intergénérationnelles – la communauté

- Priorité à la proximité sociale
- Vie quotidienne et espaces gérés collectivement
- Objectif : entraide et vie collective dynamique

<sup>21</sup> Age-Stiftung 2020: 4ff

<sup>22</sup> Curaviva 2021: 2

<sup>23</sup> die Mobiliar 2025

## Maisons multigénérationnelles

Dans les maisons multigénérationnelles, des personnes d'âges variés vivent dans des appartements indépendants. Des espaces communs, zones de rencontre ou jardins offrent des opportunités d'échanges tout en préservant l'intimité de chacun.<sup>24</sup> Des services complémentaires sont souvent proposés, comme des repas collectifs, des activités de loisirs ou la garde d'enfants.

La population résidente est variée, comprenant familles, couples, célibataires et seniors. Les maisons sont souvent gérées par des coopératives, favorisant la participation et l'implication des résidents.



### Maisons multigénérationnelles – le compromis

- Combinaison d'indépendance et lien social
- Appartements indépendants
- Espaces communs pour les rencontres
- Renforce les liens entre générations et profils sociaux variés

## Quartiers et communautés intergénérationnels

Certaines initiatives intègrent l'habitat intergénérationnel à une échelle plus large : les quartiers intergénérationnels combinent logement, services et lieux de rencontre. Ils favorisent des structures de voisinage où jeunes et seniors se soutiennent mutuellement, indépendamment du type de logement ou du contrat de location.<sup>25</sup>

Des lieux de rencontre — commerces de quartier, parcs, cafés, repas collectifs ou jardins partagés — renforcent le sentiment d'appartenance et préviennent l'isolement. Ils permettent de créer des réseaux de soutien locaux qui facilitent la vie des seniors et peuvent réduire les besoins en soins.<sup>26</sup>



### Quartiers intergénérationnels – le modèle élargi

- Structures plus vastes que des maisons individuelles
- Intégration de l'habitat, des services et des espaces de rencontre
- Promotion de la solidarité et du sentiment d'appartenance

<sup>24</sup> essentiel autonomie 2021; Curaviva 2021: 3

<sup>25</sup> Age-Stiftung 2020: 4ff

<sup>26</sup> essentiel autonomie 2021; Curaviva 2021: 3f

## Comparaison des modèles

	Focus	Contrepartie	Organisation / Encadrement	Public cible
<b>Coloca-tions</b>	Communauté, vie sociale et partage	Volontaire	Autogérée, parfois encadrée	Personnes re-cherchant com-pagnie et échanges
<b>Logement contre ser-vice</b>	Soutien mutuel	Aide au quoti-dien en lieu et place du loyer	Projets orga-nisés	Seniors dispo-sant de loge-ments libres & étudiant-es
<b>Maisons multi-génération</b>	Voisinage et par-ticipation	Aucune	Coopératives ou communes	Familles, coup-les, seniors
<b>Quartiers multi-génération</b>	Environnement et infrastruc-tures sociales	Aucune	Commune / ville / associations	Large popula-tion

## AVANTAGES DE L'HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL

L'habitat intergénérationnel offre de nombreux avantages sociaux, émotionnels et collectifs. Il ne s'agit pas seulement d'une alternative au logement classique, mais aussi d'une réponse aux défis démographiques, économiques et sanitaires actuels. Les effets positifs les plus significatifs sont les suivants :

### Soutien mutuel et proximité sociale

Un objectif central de l'habitat intergénérationnel est de mettre en place des systèmes de soutien réciproque dans la vie quotidienne. Les personnes de différents âges apportent des compétences et des ressources variées, allant de l'aide pratique ou à la garde, jusqu'au soutien émotionnel.



Cette entraide réduit le risque de solitude et d'isolement, particulièrement répandu chez les personnes âgées.<sup>27</sup> Les études montrent que des contacts sociaux réguliers favorisent la santé mentale et physique et augmentent significativement la satisfaction de vie.<sup>28</sup>

### **Vieillir à domicile**

Le souhait de rester le plus longtemps possible chez soi est très prononcé chez les personnes âgées. Dans les projets intergénérationnels, cet objectif est atteint beaucoup plus fréquemment que dans le cadre de locations classiques. Les habitants de ces projets se sentent plus en sécurité et mieux intégrés socialement. L'habitat intergénérationnel permet un mode de vie autonome, tout en offrant un réseau social et un filet de sécurité dans l'environnement immédiat.<sup>29</sup>

Le soutien de voisinage peut prendre en charge de petites aides au quotidien, retardant ainsi le recours à des prestations de soins formelles.<sup>30</sup> De cette manière, l'habitat intergénérationnel contribue à réduire durablement les coûts de santé et de soins, tout en améliorant la qualité de vie.

### **Solidarité et apprentissage mutuel**

La cohabitation intergénérationnelle crée des espaces d'apprentissage et de transmission de savoirs : les personnes âgées transmettent par exemple leur expérience, leurs compétences artisanales ou culturelles, tandis que les plus jeunes apportent leurs connaissances techniques et de nouvelles idées de vie.<sup>31</sup>

Cette interaction quotidienne favorise également la compréhension mutuelle entre générations, réduit les préjugés et renforce la solidarité au sein de la société.<sup>32</sup>

*Il est bénéfique pour le système social que les générations et les différents groupes sociaux se mélangent. [...] moins nous en savons sur les uns et les autres, plus apparaissent les craintes, les stéréotypes négatifs et les incompréhensions [...].<sup>33</sup>*

---

<sup>27</sup> BWO 2024b: 12; essentiel autonomie 2021

<sup>28</sup> BWO 2024a

<sup>29</sup> BWO 2024b; Althaus & Birrer 2019

<sup>30</sup> BWO 2024a

<sup>31</sup> Age-Stiftung 2020: 7

<sup>32</sup> Ibid.: 4

<sup>33</sup> Ibid.: 6 (traduit)

## Utilité sociale et économique

L'habitat intergénérationnel contribue de manière concrète à la durabilité et à la cohésion sociale :

- **Économique** : le partage de ressources (p. ex. buanderies, véhicules, appareils) réduit les coûts et l'empreinte écologique.
- **Social** : des réseaux de voisinage solides renforcent la cohésion sociale.
- **Structurel** : les formes d'habitat communautaire soulagent les systèmes sociaux et de santé et contribuent indirectement à atténuer la pénurie de personnel qualifié dans le domaine des soins.

Dans un contexte de hausse des loyers et de raréfaction des places en établissements médico-sociaux, les logements intergénérationnels gagnent en importance. Ils allient logement abordable et plus-value sociale. Il est donc également dans l'intérêt de l'État d'intégrer les structures sociales dans la politique du logement.<sup>34</sup>

L'habitat intergénérationnel crée des espaces de vie où soutien, autonomie et communauté se complètent. Il permet aux personnes âgées de rester actives et intégrées plus longtemps et offre aux jeunes générations un logement abordable ainsi que des expériences sociales enrichissantes. Il ne s'agit donc pas seulement d'une forme d'habitat, mais d'un véritable modèle sociétal d'avenir, fondé sur la solidarité, la réciprocité et l'humanité.



### Plus-value pour la société et l'État

- Allègement des infrastructures de soins
- Promotion de la cohésion, du bénévolat et de l'entraide de voisinage
- Réduction des coûts de logement et d'énergie grâce au partage de ressources
- Contribution au développement des quartiers et à l'intégration sociale

<sup>34</sup> BWO 2024b: 6

# LIMITES DE L'HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL

Malgré ses différents avantages, l'habitat intergénérationnel présente également des limites. Toutes les attentes ne peuvent être satisfaites et toutes les situations de vie ne se prêtent pas à un mode d'habitat communautaire. Les études montrent que la proximité sociale, la responsabilité partagée et l'initiative personnelle peuvent aussi représenter des défis.<sup>35</sup>

Comme mentionné, l'habitat intergénérationnel ne renvoie pas à un modèle uniforme, mais regroupe différentes formes de logements communautaires et intergénérationnels. Chaque variante présente ses propres opportunités et limites. Il est donc essentiel que chaque personne adopte un mode de logement adapté à sa vie, ses besoins et ses contraintes. Lorsqu'un équilibre est trouvé, l'habitat intergénérationnel peut représenter une réponse durable aux évolutions sociales et démographiques actuelles.

Voici certaines limites que partagent la plupart des projets d'habitat intergénérationnel, même si elles se présentent à des degrés différents.

## Limites du soutien informel

Même si l'habitat intergénérationnel encourage l'entraide entre voisins, celle-ci ne remplace pas des soins professionnels.

Avec l'âge et l'augmentation des besoins, les structures bénévoles atteignent leurs limites.<sup>36</sup> Les résidents sont prêts à aider, mais ne sont pas des professionnels du soin. Les activités telles que les soins corporels, la mobilisation ou l'accompagnement médical dépassent généralement les capacités des habitants de la communauté intergénérationnelle.<sup>37</sup>

## Attentes différentes et potentiel de conflit

Les différences de styles de vie et d'attentes parmi les générations constituent une source importante de tension.

Les jeunes recherchent flexibilité et dynamisme, tandis que les personnes âgées privilégient stabilité et tranquillité. L'usage des espaces communs, le bruit, les animaux ou les conceptions différentes de la propreté peuvent aussi créer des frictions.<sup>38</sup>

---

<sup>35</sup> Age-Stiftung 2020; Curaviva 2021; Hönig 2023

<sup>36</sup> Curaviva 2021: 5

<sup>37</sup> Hönig 2023

<sup>38</sup> Age-Stiftung 2020: 14

L'engagement varie également : certains souhaitent s'impliquer activement dans la vie de la communauté, tandis que d'autres préfèrent garder une certaine distance.<sup>39</sup> Un manque de coordination ou des règles peu claires peuvent vite provoquer des déséquilibres dans la répartition des responsabilités.<sup>40</sup>



#### Points de friction communs :

- Rythmes de vie et besoins de tranquillité différents
- Utilisation des espaces communs (p. ex. buanderie, jardin, cuisine)
- Conceptions différentes de la proximité et de la distance
- Manque de communication
- Engagement inégal

### Obstacles financiers et organisationnels

Même si les projets d'habitat intergénérationnel reposent sur la solidarité, ils impliquent souvent un investissement organisationnel et financier conséquent. Les projets autogérés demandent du temps, de l'engagement et souvent des compétences spécifiques (administration, construction, financement). Les personnes âgées ou vivant seules peuvent s'en sentir dépassées.<sup>41</sup>

Les parts sociales obligatoires dans les coopératives ou les loyers élevés dans les constructions neuves peuvent constituer un obstacle, notamment pour les personnes disposant de faibles rentes ou de revenus irréguliers.<sup>42</sup> Cela concerne notamment les femmes âgées, davantage touchées par la pauvreté.<sup>43</sup>

### Fluctuation

Dans les projets intergénérationnels, les horizons temporels divergent : les jeunes partent quittent souvent le logement au bout de peu de temps (p. ex. après les études), tandis que les personnes âgées souhaitent s'installer durablement. Cette fluctuation complique la création de relations de confiance et de liens stables. S'y ajoute la difficulté de trouver de nouveaux résidents, surtout parmi les seniors.<sup>44</sup>

<sup>39</sup> BWO 2024b: 5, 14

<sup>40</sup> Zumbrunn o. J.; BWO 2024b: 5

<sup>41</sup> BWO 2024b: 5

<sup>42</sup> Ibid.: 7

<sup>43</sup> BFS 2025c

<sup>44</sup> Age-Stiftung 2020: 14

## Limites sociales

Même si des relations étroites se créent dans de nombreux projets, l'habitat intergénérationnel ne remplace pas les liens familiaux. Les relations de voisinage reposent sur le volontariat et peuvent être relâchées ou rompues à tout moment, contrairement aux obligations familiales.<sup>45</sup> La communauté peut se développer, mais doit être entretenue. Elle ne peut pas être imposée.

## CONSEILS POUR UNE COHABITATION RÉ- USSIE

L'habitat intergénérationnel repose sur les personnes, sur l'ouverture, la confiance et la volonté de s'engager. Pour que la cohabitation fonctionne, des structures claires, du respect mutuel et une attitude réfléchie sont essentiels. Plus un projet est préparé et accompagné avec soin, plus la communauté se développe de manière harmonieuse et durable.<sup>46</sup>

### Communication ouverte et accords clairs

Une cohabitation réussie commence par une communication transparente. Avant l'emménagement déjà, les attentes, les limites et les responsabilités devraient être discutées ouvertement, par exemple le degré d'implication souhaité ou l'utilisation des espaces communs.<sup>47</sup>

Des réunions régulières (p. ex. séances de colocation) permettent d'aborder les préoccupations et de résoudre les conflits en amont.<sup>48</sup>



#### Conseil 1

Prévoir des espaces et moments d'échange et consigner les accords par écrit.

### Respect et intimité

Même dans un habitat communautaire, la vie privée reste centrale. La cohabitation intergénérationnelle fonctionne quand elle laisse de la place pour la proximité comme pour

<sup>45</sup> Age-Stiftung 2020: 6

<sup>46</sup> BWO 2024b

<sup>47</sup> Zumbrunn o. J.

<sup>48</sup> Curaviva 2021: 4

la distance. Chacun doit disposer d'espaces de retrait et accepter les modes de vie des autres.<sup>49</sup>



### Conseil 2

Concevoir les espaces communs de manière ouverte mais non contraignante. Personne ne doit se sentir obligé de participer.

## Accessibilité et environnement résidentiel adapté

Pour que les personnes puissent rester le plus longtemps possible chez elles et dans l'habitat intergénérationnel, l'organisation sociale ne suffit pas : l'infrastructure doit être adéquate.<sup>50</sup> L'appartement et l'environnement résidentiel doivent être accessibles et adaptés à divers besoins.<sup>51</sup> L'accessibilité ne concerne pas seulement les personnes âgées, mais toutes les générations. Des accès sans marches, des ascenseurs, un bon éclairage et des portes larges améliorent le confort des résidents.<sup>52</sup> Les personnes en situation de handicap en dépendent tout particulièrement.

Tout aussi essentielles sont de bonnes connexions de transport et des services de proximité, pour maintenir la participation sociale.<sup>53</sup>



### Conseil 3

Lors de l'emménagement ou de la planification vérifier : les trajets sont-ils courts, sûrs et bien éclairés ? Y a-t-il des commerces et des lieux de rencontre à proximité ? Les transports publics sont-ils bien desservis ? Etc...

## Organiser activement l'entraide

L'entraide de voisinage ne fonctionne pas automatiquement : elle naît de la confiance, de la sympathie et d'expériences partagées. De petits gestes comme cuisiner ensemble, faire des courses ou garder des enfants renforcent les liens et la volonté d'entraide. L'important est que l'aide reste volontaire et qu'aucune attente implicite ne se crée.

<sup>49</sup> Curaviva 2021: 4

<sup>50</sup> Althaus & Birrer 2019: 4

<sup>51</sup> Hönig 2023

<sup>52</sup> Curaviva 2021: 4

<sup>53</sup> Hönig 2023; BWO 2024a



#### Conseil 4

Commencer par des formes simples d'entraide : un repas partagé, arroser les plantes, un soutien « technique » ponctuel. La confiance grandit ainsi progressivement.

### Entretenir la communauté sans l'imposer

Tous les résidents ne souhaitent pas s'impliquer de la même manière. L'essentiel est que les espaces, activités et rituels communautaires soient accessibles et volontaires.<sup>54</sup>



#### Conseil 5

Organiser des événements, comme une fête de jardin ou un repas commun, pour favoriser les rencontres sans créer de pression.

### Soutien professionnel ou modération

L'expérience montre qu'un accompagnement par des professionnels – travailleurs sociaux, médiateurs, coaches de quartier – peut être déterminant. Ils soutiennent les processus, règlent les conflits et facilitent l'intégration des nouveaux résidents.<sup>55</sup>



#### Conseil 6

Dans les projets plus grands, l'appui d'une personne neutre ou d'un point de contact dédié peut être très utile. Cette dernière peut jouer un rôle de médiation entre générations et intérêts.

<sup>54</sup> BWO 2024b: 10

<sup>55</sup> BWO 2024b: 5

## LIENS UTILES

Suisse entière:

- **Home 60:** [www.home60.ch](http://www.home60.ch)
- **ConvivaPlus** – Wohnen für Hilfe:
  - Recherche de logement: [www.conviva-plus.ch/index.php?page=81](http://www.conviva-plus.ch/index.php?page=81)
  - Trouver une aide ménagère: [www.conviva-plus.ch/index.php?page=80](http://www.conviva-plus.ch/index.php?page=80)

Suisse romande:

- **Roomgo** – Colocation, Colocataire & Chambre à Louer : [www.roomgo.ch](http://www.roomgo.ch)
- **Elderli** - La colocation qui réunit les générations : [www.elderli.ch](http://www.elderli.ch)
- **Ensemble avec toit (Genf, Lausanne, Nyon, Neuchâtel, Fribourg):** [www.ensembleavectoit.com](http://www.ensembleavectoit.com)

Suisse alémanique :

- **Pro Senectute Canton de Zurich** – Wohnen für Hilfe (Zürich): [www.pszh.ch/begegnung/generationenbeziehungen/wohnen-fuer-hilfe](http://www.pszh.ch/begegnung/generationenbeziehungen/wohnen-fuer-hilfe)
- **Wohnen 60plus (Stadt Bern):** [www.bern.ch/themen/gesundheit-alter-und-soziales/alter/wohnenimalter](http://www.bern.ch/themen/gesundheit-alter-und-soziales/alter/wohnenimalter)
- **Generationenwohnen Bern-Solothurn:** [www.generationenwohnen-beso.ch](http://www.generationenwohnen-beso.ch)
- **Intergeneration** – Netzwerk Generationenwohnen: [intergeneration.ch/de/netzwerke/generationenwohnen](http://intergeneration.ch/de/netzwerke/generationenwohnen)
- **Netzwerk Generationenwohnen:** [www.netzwerk-generationenwohnen.ch](http://www.netzwerk-generationenwohnen.ch)



## BIBLIOGRAPHIE

- Age-Stiftung. (2020). Generationen-Wohnen heisst Nachbarschaft. In: Age-Dossier 2020/2. ([www.age-stiftung.ch/fileadmin/user\\_upload/Publikationen/Age\\_Dossier/Age\\_Dossier\\_2020\\_02.pdf](http://www.age-stiftung.ch/fileadmin/user_upload/Publikationen/Age_Dossier/Age_Dossier_2020_02.pdf) Consulté le 09.10.2025)
- Althaus, Eveline & Angela Birrer. (2019). Zuhause alt werden: Chancen, Herausforderungen und Handlungsmöglichkeiten für Wohnungsanbieter. ETH Wohnforum. ([www.wohnforum.arch.ethz.ch/projekte/verzeichnis/zuhause-alt-werden-2016.html](http://www.wohnforum.arch.ethz.ch/projekte/verzeichnis/zuhause-alt-werden-2016.html) Consulté le 09.10.2025)
- BFH Berner Fachhochschule. (2023). Generationenwohnen: altbekanntes Prinzip, neu aufgelegt. In: frequenz 01/2023. ([www.bfh.ch/de/aktuell/storys/generationenwohnen/](http://www.bfh.ch/de/aktuell/storys/generationenwohnen/) Consulté le 09.10.2025)
- BFS Bundesamt für Statistik. (2025a). Geburten und Eheschliessungen gingen 2024 weiter zurück. Medienmitteilung vom 19.06.2025. ([www.bfs.admin.ch/bfs/rm/home/statistics/energia.assetdetail.35387847.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/rm/home/statistics/energia.assetdetail.35387847.html) Consulté le 24.11.2025)
- BFS Bundesamt für Statistik. (2025b). Lebenserwartung. ([www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/bevoelkerung/geburten-todesfaelle/lebenserwartung.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/bevoelkerung/geburten-todesfaelle/lebenserwartung.html) Consulté le 16.10.2025)
- BFS Bundesamt für Statistik. (2025c). Pension gap. ([www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/wirtschaftliche-soziale-situation-bevoelkerung/gleichstellung-frau-mann/einkommen/pension-gap.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/wirtschaftliche-soziale-situation-bevoelkerung/gleichstellung-frau-mann/einkommen/pension-gap.html) Consulté le 19.11.2025)
- BFS Bundesamt für Statistik. (2025d). Schweiz-Szenarien: Altersquotient. ([www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/bevoelkerung/zukuenftige-entwicklung/schweiz-szenarien.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/bevoelkerung/zukuenftige-entwicklung/schweiz-szenarien.html) Consulté le 19.11.2025)
- BFS Bundesamt für Statistik. (2025e). Szenarien zur Bevölkerungsentwicklung der Schweiz und der Kantone 2025–2055. Neuenburg.
- BFS Bundesamt für Statistik. (2024). Alter: Ständige Wohnbevölkerung nach Alter und Altersquotient.
- BWO Bundesamt für Wohnungswesen. (2025). Wohnen im Alter: Eine empirische Untersuchung der Wohnsituation und -mobilität älterer Menschen in der Schweiz. Bern.
- BWO Bundesamt für Wohnungswesen. (2024a). Generationenwohnen als Herausforderung und Chance. ([www.admin.ch/gov/de/start/dokumentation/medienmitteilungen.msg-id-101635.html](http://www.admin.ch/gov/de/start/dokumentation/medienmitteilungen.msg-id-101635.html) Consulté le 09.10.2025)
- BWO Bundesamt für Wohnungswesen. (2024b). Generationenwohnen: in langfristiger Perspektive - Von der Intention zur gelebten Umsetzung. Kurzfassung 2024. Bern.

CURAVIVA. 2021. Faktenblatt: Gemeinschaftliches Wohnen. ([www.curaviva.ch/files/UC0OGFF/gemeinschaftliches\\_wohnen\\_faktenblatt\\_curaviva\\_2022.pdf](http://www.curaviva.ch/files/UC0OGFF/gemeinschaftliches_wohnen_faktenblatt_curaviva_2022.pdf) Consulté le 09.10.2025)

essentiel autonomie. (18.02.2021, aktualisiert am 14.01.2025). L'habitat intergénérationnel : partager son lieu de vie. ([www.essentiel-autonomie.com/solutions-alternatives/habitat-intergenerationnel-partager-lieu-vie](http://www.essentiel-autonomie.com/solutions-alternatives/habitat-intergenerationnel-partager-lieu-vie) Consulté le 09.10.2025)

HETSL. (2022). Un projet d'habitat intergénérationnel. ([www.hetsl.ch/actualites/detail/article/un-projet-dhabitat-intergenerationnel](http://www.hetsl.ch/actualites/detail/article/un-projet-dhabitat-intergenerationnel) Consulté le 09.10.2025)

Hönig, Roderick. (2023). Generationenwohnen im Gespräch. Veröffentlicht am 11.09.2025 auf hochparterre.ch. ([www.hochparterre.ch/nachrichten/architektur/generationenwohnen-im-gespraech](http://www.hochparterre.ch/nachrichten/architektur/generationenwohnen-im-gespraech) Consulté le 09.10.2025)

Höpflinger, François, Valérie Hugentobler & Dario Spini. (2019). Wohnen in den späten Lebensjahren. Grundlagen und regionale Unterschiede. Age Report IV. Zürich, Genf: Seismo.

Intergeneration. (o. J.). Wohnen für Hilfe. ([www.intergeneration.ch/de/projekte/wohnen-fuer-hilfe/](http://www.intergeneration.ch/de/projekte/wohnen-fuer-hilfe/) Consulté le 09.10.2025)

Schweizerisches Gesundheitsobservatorium. (2025). Bedarf an Alters- und Langzeitpflege in der Schweiz: Aktualisierung der Bedarfsprognosen bis 2040 mit Blick bis 2050. Neuenburg.

SRF Schweizer Radio und Fernsehen. (2025). Kaum mehr freie Wohnungen: Was uns die Geschichte lehrt. Veröffentlicht am 10. September 2025. ([www.srf.ch/news/wirtschaft/wohnungsmarkt-schweiz-kaum-mehr-freie-wohnungen-was-uns-die-geschichte-lehrt](http://www.srf.ch/news/wirtschaft/wohnungsmarkt-schweiz-kaum-mehr-freie-wohnungen-was-uns-die-geschichte-lehrt) Consulté le 16.10.2025)

Zumbrunn, Natalie. (o. J.). Comment réussir l'habitat intergénérationnel ? Conseil et astuces pour la cohabitation dans une maison intergénérationnelle. ([www.famille-suisse.ch/fr/infos/comment-reussir-lhabitat-intergenerationnel](http://www.famille-suisse.ch/fr/infos/comment-reussir-lhabitat-intergenerationnel) Consulté le 09.10.2025)